

LE MOIS DU SPORT

DU 1^{ER} AU 28
SEPTEMBRE

REJOIGNEZ
L'ÉLAN COLLECTIF

TOUR DES
MAISONS SPORT SANTÉ
DE CHARENTE

PARTICIPEZ

BOUGEZ

PARTAGEZ



Pratiquez votre activité préférée et parcourez
des kilomètres comme vous le souhaitez pour soutenir le Sport-Santé



06 18 83 32 54
coordo16@peps-na.fr

2026 KM



Indiquez tous vos kilomètres
parcourus ici !



EN SEPTEMBRE, BOUGEZ POUR VOTRE SANTÉ ... ET POUR UN DÉFI COLLECTIF !

Marchez, courez, pédalez, nagez...

Choisissez les activités qui vous font plaisir et cumulez des kilomètres, seul(e), entre amis, en famille ou avec votre Maison Sport-Santé.

Scannez le QR code pour enregistrer les kilomètres parcourus et contribuez à faire bouger toute la Charente !

➤ **ENSEMBLE, SOUTENONS LE SPORT-SANTÉ !**



ROUILLAC ➤ MAISON DE SANTÉ

Activité autonome sur appareils
07 44 40 25 08
mss.rouillac@gmail.com

LA ROCHEFOUCAULD ➤ MAISON SPORT SANTÉ

Marche organisée
06 16 65 73 28
maisonsportsante@ch-laroche foucauld.fr

CHAZELLES ➤ MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE

Lors de vos consultations
07 70 01 70 09
emeline.pichon.osseo@gmail.com

CHÂTEAUBERNARD ➤ MAISON SPORT SANTÉ

Lors d'actions partenaires
ou temps festif le 26 septembre
06 62 11 78 90
mssgrandcognac@gmail.com

BARBEZIEUX ➤ MAISON SPORT SANTÉ

Lors d'actions partenaires
ou lors des 12h de l'activité physique
06 68 11 40 88
contact@sportsantecharente.com

SAINT-YRIEIX ➤ MAISON SPORT SANTÉ

Tour du plan d'eau ou step en autonomie
06 28 78 07 10
maisonsportsante@grandangouleme.fr

RUFFEC ➤ MAISON SPORT SANTÉ

Une semaine de collecte de kilomètres
organisée par l'Orange Bleue
06 08 53 42 63
maisonsportsante@ch-ruffec.fr

CONFOLENS ➤ MAISON SPORT SANTÉ

Activité autonome sur appareils
sur réservation
06 04 45 37 00
maisonsportsante@ch-confolens.fr

CHASSENEUIL-SUR-BONNIEURE ➤ MAISON SPORT SANTÉ

Lors d'action partenaires
07 50 55 84 05
maisonsportsante@chasseneuil.fr

TERRES DE HAUTE CHARENTE ➤ MAISON SPORT SANTÉ

Lors d'action partenaire
ou activité sur appareils
06 89 58 07 36
s.lalieve@terresdehautecharente.fr

ANGOULÊME ➤ CENTRE HOSPITALIER

Conférence de clôture
Mardi 29 Septembre à 18h30
06 18 83 32 54
coordo16@peps-na.fr

**CHACQUE KILOMÈTRE COMPTE.
PARTICIPEZ, BOUGEZ, PARTAGEZ !**

