

# Présentation de la Formation

## Éducateur Sportif Sport Santé

### Niveau 1 (Déclic) - CHARENTE

La formation Éducateur Sportif sport-santé – niveau 1 – Déclic – a pour but de compléter et élargir les compétences des éducateurs sportifs dans le but d'assurer un accueil de qualité pour des personnes inactives ou porteuses de pathologies chroniques à faible facteur de risque et sans limitation fonctionnelles souhaitant pratiquer une activité physique sur prescription médicale. APSL16 et la PTA de Charente font partie des organismes proposant des formations sport-santé reconnues dans le cadre du dispositif PEP's.

*Plus d'infos sur PEP's :*

Le dispositif régional «PEPS» (Prescription d'Exercices Physiques pour la Santé) a été structuré à travers un projet commun porté en Nouvelle Aquitaine par l'ARS, la DRAJES et le Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine. Il s'inscrit dans la démarche globale de construction de la Stratégie Régionale Sport Santé Bien-être. <https://www.peps-na.fr/>

#### OBJECTIFS

A la fin de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Mesurer les enjeux du sport-santé
- Se repérer dans son environnement
- Accueillir le patient
- Encadrer et accompagner le patient
- Proposer une approche motivationnelle
- Utiliser des outils d'évaluation

A la fin de la formation, les stagiaires connaîtront :

- Les fondamentaux de l'éducation thérapeutique du patient
- Les pathologies les plus courantes

#### DATES

- **24 ; 25 ; 26 janvier 2022**

- Lieu : Maison départementale des sports – domaine de la combe – 241 rue des Mesniers 16710 Saint Yrieix sur Charente et/ou Base de Voile Eric Tabarly Saint Yrieix sur Charente  
- Autres dates à prévoir en 2022

#### COORDONNÉES ET CONTACT

Contact Coordinateur de formation APSL16 :

**INSCRIPTIONS AVANT LE 15/01/2022 - INFORMATIONS**

Quentin BALLOUT, Agent de développement - Maison départementale des sports – domaine de la combe – 241 rue des Mesniers 16710 Saint Yrieix sur Charente  
[quentin.ballout@profession-sport-loisirs.fr](mailto:quentin.ballout@profession-sport-loisirs.fr) / 07 62 03 62 52 / 05 45 25 32 49

Contact Coordinateur PEP'S sur le contenu pédagogique de formation :

HERVEOU Pierrick - Plateforme Territoriale d'Appui – 06 18 83 32 54 - [coordo16@peps-na.fr](mailto:coordo16@peps-na.fr)



## CONTENU/PROGRAMME

---

- Définition et enjeux du sport santé (réglementations en vigueur, facteurs de risque, place des activités physiques dans les différents niveaux de prévention primaire, secondaire et tertiaire)
- Environnement du sport santé et environnement du patient
- Modalités d'accueil et d'accompagnement de personnes éloignées de l'activité physique, l'Éducation Thérapeutique du patient, approche motivationnelle
- Utilisation des outils d'évaluation

### **Jour 1 :**

Apporter les connaissances et compétences éducatives et pédagogiques autour de la définition des enjeux du sport santé ainsi que le positionnement de l'éducateur sportif dans un environnement institutionnel Sport Santé Nouvelle-Aquitaine.

- Les enjeux du sport santé (réglementation en vigueur, les différents champs de la prévention, environnement sport santé, environnement du patient...)
- Le positionnement de l'éducateur sportif dans un environnement institutionnel sport santé N-A (les stratégies nationale et régionale SSBE, le PEPS, secret médical, secret partagé...)
- Les publics déclic : l'inactivité, la sédentarité, l'avancée en âge, intérêt de l'AP dans la prévention de l'apparition (ou réapparition) de limitations fonctionnelles et troubles en santé mentale.

Pratique : Les tests d'évaluations :

En présence d'un groupe représentatif du niveau déclic, présentation des tests et des objectifs, Traiter et analyser l'info, remplir une fiche synthèse à destination du médecin.

Intervenants : Pierrick HERVEOU et Fabien CHAUVEAU

### **Jour 2 :**

Connaissance des facteurs de risque des principales pathologies et conséquences sur la qualité de vie de la personne.

- Apport de connaissances sur les pathologies principales ainsi que les conséquences sur la qualité de vie (lien avec habitudes de vie, alimentation, sédentarité, activité physique).
- Les conséquences sur la qualité de vie : impact du déconditionnement à l'effort en introduisant les 4 phénotypes de patients déterminés par la loi de prescription.

Théorie/pratique : Recyclage du PSC1 avec l'ASSA

Intervenants : Docteur COTRAUD et l'association ASSA

### **Jour 3 :**

Modalités d'accueil et d'accompagnement de personnes éloignées de l'activité physique et de l'approche motivationnelle (en lien avec la santé mentale) dans le temps, tout au long du parcours.

- Les troubles de santé mentale. Infographie, impact et nécessité d'accompagnement motivationnel. Être conscient de l'intérêt de son action pour pouvoir le transmettre au bénéficiaire.
- Le parcours sport santé : approche sur l'accompagnement motivationnel de la personne,
- Suivi du parcours, bénéfice de la pratique selon les objectifs. Rappel sur les possibilités d'accompagnement du réseau PEPS et des personnes ressources.

Évaluation : Évaluation des acquisitions, ressenti personnel et évaluation de la formation :

- Étude de cas en groupe de 2, rôle et accompagnement de l'éducateur. L'étude doit pouvoir balayer l'ensemble de l'environnement SSBE et pas uniquement la pratique.
- Retour sur les acquisitions personnelles
- Évaluation de la formation

Intervenants : Pierrick HERVEOU

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

---

Liste des intervenants (toute ou une partie des intervenants ci-dessous seront mobilisés selon les sessions) :

HERVEOU Pierrick	Coordonnateur départemental PEPS
CHAUVEAU Fabien	Enseignant en APA
MAUDET Damien	Enseignant en APA
COTRAUD Thomas	Médecin généraliste et du Sport
ASSA 16	Association de formation en secourisme
DELAUNAY Thibaud	Professeur de sport SDJES16 Référént départemental sport santé bien-être

## PUBLICS VISÉS ET PRÉREQUIS

---

La formation s'adresse aux Éducateurs sportifs salariés ou bénévoles. Pour participer à cette formation, les stagiaires doivent :

- Être titulaire d'un diplôme fédéral ou CQP, BPJPES, DEJEPS, ETAPS, licence STAPS
- Être titulaire du PSC1 minimum

## DUREE ET PERSONNALISATION DES PARCOURS

---

- Volume horaire en organisme de formation : 21 h
- La durée totale de la formation est de 3 jours

Des adaptations de parcours individuelles pourront être mises en place suite aux questionnaires de positionnement réalisés en début de formation.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

---

Voir prérequis.

## TARIFS ET MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE

---

- Salariés : 735€ (tarif de base : 35€/heure : **prise en charge possible à 100%** par les OPCO (AFDAS pour le sport) : **nous contacter pour la démarche dans le cadre d'une action individuelle sur la plateforme de l'AFDAS**

- Indépendants et bénévoles (autres statuts) : 75€ (prise en charge individuelle ou structure)

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

---

La formation est dispensée en présentielle, en salle de cours. Selon l'évolution des conditions sanitaires, la formation pourra être adaptée sous forme de formation à distance. Les formateurs mettront en œuvre des méthodes pédagogiques variées : exposés théoriques, temps d'échanges, études de cas, etc. et proposeront divers support (vidéos, supports écrits, ...)

Les présences seront attestées par émargement numérique par demi-journée sur Digiforma. Le stagiaire ne devra pas avoir eu d'absence pour pouvoir accéder à l'épreuve d'évaluation. Chaque session est ouverte pour un minimum de 6 stagiaires et un maximum de 15 stagiaires permettant aux formateurs d'assurer leurs missions techniques et pédagogiques.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

---

Les compétences, connaissances et attentes des stagiaires sont évaluées en amont de la formation par un questionnaire de positionnement réalisé sur Digiforma.

L'évaluation finale des acquis est réalisée sous forme de QCM.

A l'issue de la formation, une attestation de formation PEP's est délivrée aux candidats ayant réussi l'évaluation finale.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

---

Informations et adaptation des parcours en fonction des besoins spécifiques auprès de notre référente handicap : Justine ROBELET [justine.robelet@profession-sport-loisirs.fr](mailto:justine.robelet@profession-sport-loisirs.fr) / 06.98.26.17.00.

## ÉQUIVALENCES & PASSERELLES

---

Formation donnant les mêmes prérequis que les formations sport-santé dispensées dans le cadre des CQP (liste des CQP concernés : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000038800063/> ) et dans le cadre des diplômes fédéraux reconnus par le Ministère des sports (listes des certifications fédérales concernées : <https://www.legifrance.gouv.fr/loda/id/JORFTEXT000037658253/2020-10-08> ).

## SUITES DE PARCOURS ET DEBOUCHES

---

Cette formation s'adresse à des éducateurs sportifs déjà diplômés et en activité qui souhaitent élargir leurs compétences et connaissances en matière de sport santé.

Les éducateurs ayant validé la formation sport santé de niveau 1 peuvent intervenir dans le cadre du programme Déclic : <https://www.peps-na.fr/orientation-dans-le-dispositif>

Les éducateurs peuvent accéder aux formations sport-santé de niveau 2 « Certificat de Spécialisation mention Animation et Maintien de l'Autonomie de la Personne » (CS AMAP) : <https://www.peps-na.fr/formations-pour-les-%C3%A9ducateurs-sportifs>

## CHIFFRES CLES

---

★ 9,1/10

20 stagiaires formés (données au 21/06/2021). Les stagiaires ont donné une note de satisfaction générale de 9.1/10 pour l'organisation, le contenu de formation et l'intervention de l'équipe pédagogique.