

# Pourquoi les hommes sont-ils plus sportifs que les femmes ?

*Les principaux empêchements à la pratique sportive féminine*

Angoulême, le 13 mai 2019

Yves Raibaud, Géographe,  
Université Bordeaux Montaigne  
[yves.raibaud@cnrs.fr](mailto:yves.raibaud@cnrs.fr)





## Données de cadrage France (1)

- 87% des femmes déclarent avoir une pratique sportive (+ 11 points en 10 ans, 91% pour les hommes).
- ...mais seulement 36% de femmes sont licenciées (32% si l'on ôte le sport scolaire)
- Les femmes représentent 36% des sportives de haut niveau, 33% des étudiantes de STAPS.
- Elles sont 6% dans les instances dirigeantes, 12% présidentes.
- Elles perçoivent 8% des rémunérations du sport professionnel
- **Politiques publiques : 75 % des budgets publics destinés au sport profitent aux hommes**

# Les enquêtes

Bordeaux 2015/2016, Genève 2017/2018

- Statistiques sexuées sur les pratiques sportives (réalisées avec le service des sports de la ville)
- Enquête en ligne
- Entretiens de groupe
- Observation des terrains (comptage)
- Entretiens avec les acteurs.trices du sport (restitution)

# Effectifs par sexe des associations subventionnées Genève

	Juniors	Elite	Adultes	Total
<b>H</b>	25 989 (71,5%)	1548 (64%)	26 999 (66%)	54 536 (68%)
<b>F</b>	10926 (29,5%)	870 (36%)	13 915 (34%)	25 711 (32%)
	<b>36 915</b>	<b>2418</b>	<b>40 914</b>	<b>80 247</b>

## Subventions ordinaires aux clubs et associations de la Ville de Genève

(18 sports les plus subventionnés par montant de subventions + ratio H/F )

Activité	Nb clubs	Nb.adh.	Subv	% F
Football	17	20 095	460 900	4,9 %
Basket	13	3137	344 400	26 %
Natation	13	4240	272 800	46 %
Volley	11	380 4	263 200	48 %
Gym	8	7019	242 800	79,5 %
Voile	2	4448	171 100	28 %*
Handball	3	961	160 800	30 %*
Ski	6	987 *	146 000	47 %
Athlé	7	417	142800	43 %
Hockey	4	273	120 000	0,5 %
Tennis	6	24 261	95 900	38 %
Badm	3	1852	82 500	36 %*
Rink-Hk	3	Non renseigné	75 300	4,5 %*
Cyclisme	2	1547	71 000	11 %
Rugby	3	922	69 700	7 %
Judo/Karaté	Non renseigné		70 000	24 %**
Tennis de tbl	3	Non renseigné	55 800	14 %**
Alp/trek	2	2376	40 600	24 %

11 activités sportives sont pratiquées à plus de 70 % par des hommes (56 clubs).

1 activité sportive est pratiquée à plus de 70 % par des femmes (8 clubs).

6 activités sont pratiquées par des femmes et des hommes dans une proportion de plus de 30 % par les femmes (46 clubs).

Si l'on traduit cela en terme de choix, en rapport avec le goût d'une activité lié au sexe, cela donne

17 choix d'activités pour les hommes dans 112 clubs

7 choix d'activités pour les femmes dans 54 clubs.

## La formation des cadres

Genre de cours	Femmes	Hommes	Subventions fédérales
Préformation/base	83 (23%)	273 (77%)	41 975
Formation moniteurs.trices	218 (28%)	549 (72%)	80 100
Formation expert.e	5 (33%)	10 (66%)	2800
Formation coach	48 (28%)	123 (72%)	3975
Sport enfants	58 (29 %)	141 (71%)	2625
<b>Total</b>	<b>412 (27%)</b>	<b>1096 (73%)</b>	<b>149 475</b>

## Dispositif sport, art, études

547 enfants et jeunes (50 en primaire, 260 en cycle d'orientation, 222 en secondaire II, 15 à l'université) concilient des pratiques sportives et artistiques de haut niveau avec leurs études.

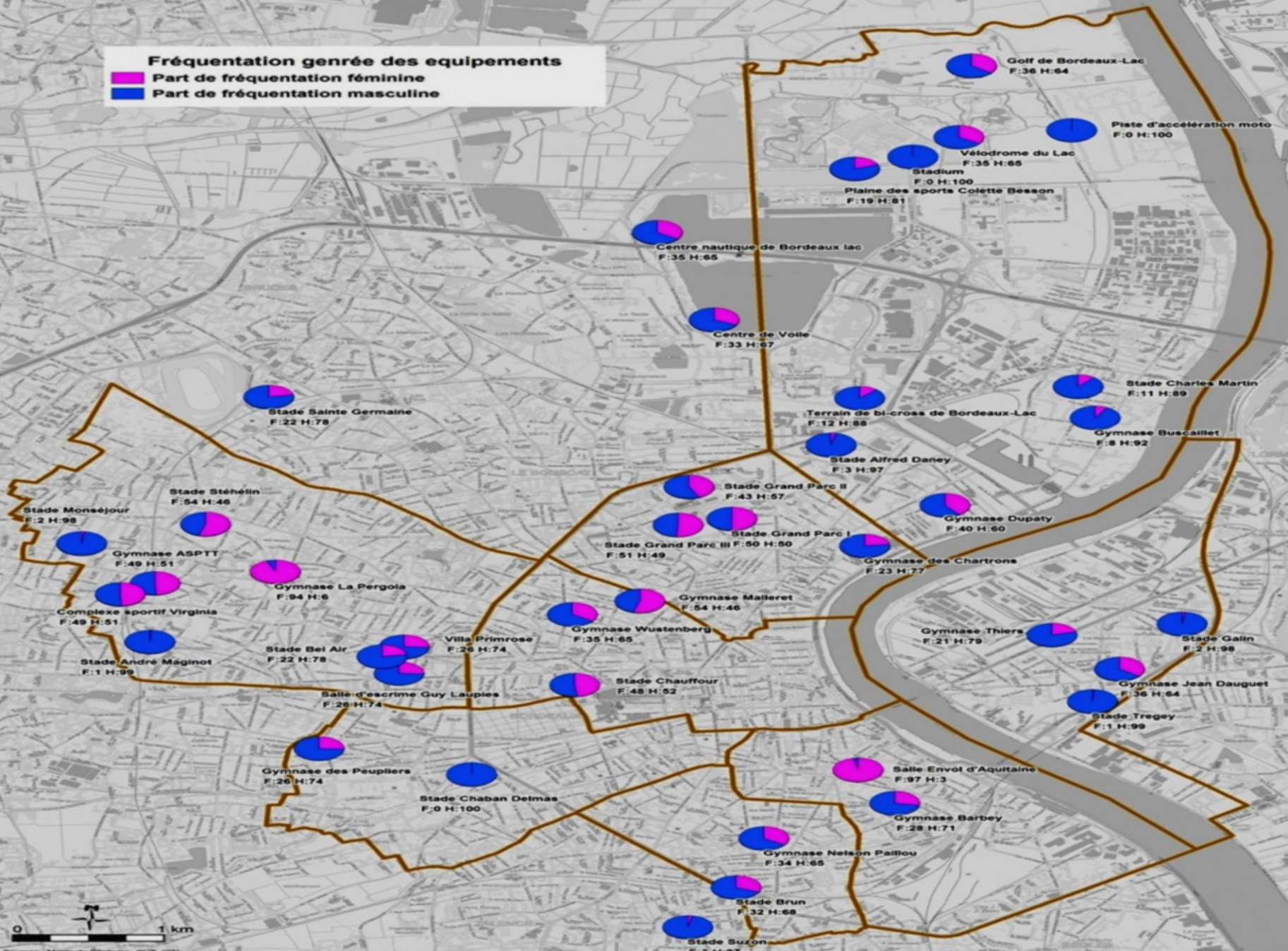
	Ens. primaire	Cycle d'orientation	Ens. secondaire	HES/Uni.
Filles	Non renseigné	73 (28%)	69 (31%)	Non rens.
Garçons	Non renseigné	187 (72%)	153 (69%)	Non rens
<b>Total</b>		<b>260</b>	<b>222</b>	

Une fois encore on retrouve cette constante de l'inégalité entre les filles et les garçon

# Fréquentation genrée des équipements sportifs de la ville de Bordeaux

## Fréquentation genrée des équipements

- Part de fréquentation féminine
- Part de fréquentation masculine



# Une ville faite pour les garçons

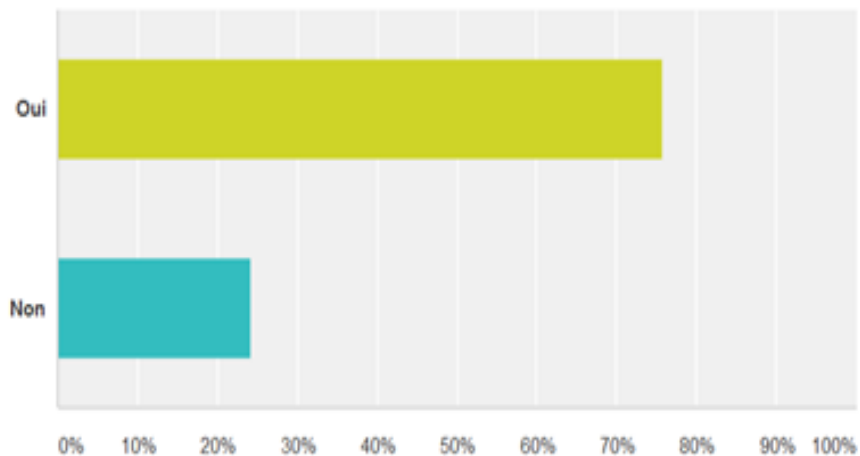
D'autres lieux semblent n'avoir été pensés que pour les garçons et les hommes.



- Les skateparks, streetparks, citystades, bouledromes,
- Certains parcours de fitness sont uniquement occupés par des hommes.
  - Les jeunes garçons sont la cible prioritaire des politiques d'animation et de prévention.
  - Ces lieux, censés canaliser la violence des jeunes dans des activités positives, permettent aux travailleurs sociaux hors les murs de rentrer en contact avec les jeunes en difficulté ou déjà marginalisés.
  - Mais où sont les filles ? Quel profit pourraient-elles tirer de cette usage libre des espaces publics ?



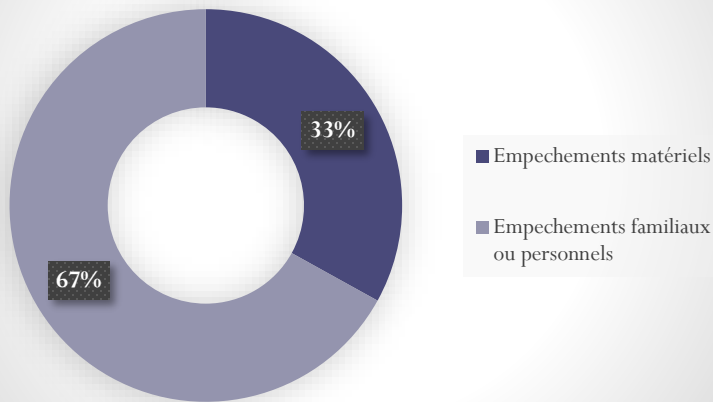
Avez-vous du réduire ou suspendre votre activité sportive à une époque de votre vie ?



Quels sont les raisons de cet arrêt ?

- Enfants / Famille / Grossesse 501 - 41,2%
- Travail 225 - 18,5%
- Manque de temps 132 - 10,8%
- Problèmes de santé 123 - 10,1%
- Blessures 115 - 9,4%
- Etudes 92 - 7,5%
- Manque de motivation 30 - 2,5%

## Types d'empêchements



## Concernant les empêchements matériels : s'agissait-il ?

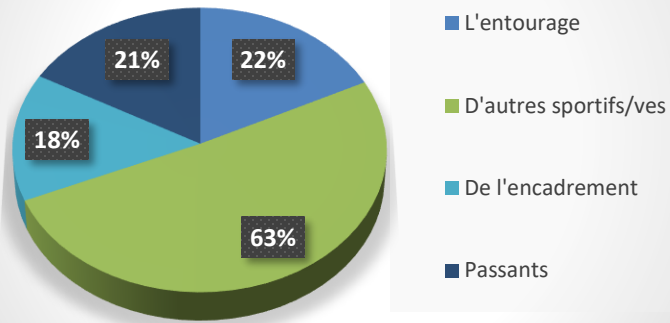
- D'un manque d'offre spécifique (cours, équipes...) 36%
- D'une question de coût 56%
- D'un manque de vestiaires, de commodités 19%
- D'un manque de terrains, de salles 24%
- D'un trop grand éloignement 36%

## Concernant les empêchements personnels : s'agissait-il ?

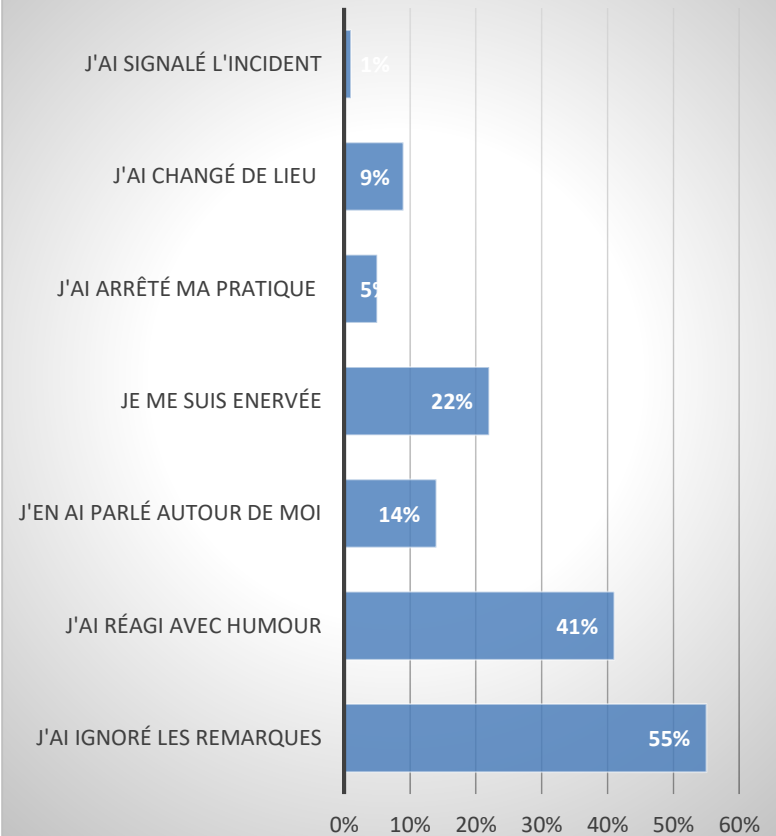
- D'une réticence de vos parents 3%
- D'une réticence de votre entourage familial 2%
- D'une réticence de votre conjoint.e 4%
- **Du fait de vos charges familiales 66%**
- D'un problème de santé 17%
- De votre travail 25%

# Sexisme dans le sport

## Auteurs



## Réaction des victimes



# Les entretiens

- « J'aime le sport et je regrette de ne pas en faire davantage ».
- « Améliorer sa santé », « prendre du plaisir », « être en bonne forme physique » sont les principales motivations, avant la performance et l'esprit de compétition.
- Les pratiques libres sont, par défaut, les plus adaptées aux modes de vie.
- Les empêchements qui freinent les pratiques: accessibilité, temps de vie, problèmes financiers, charges familiales, sexisme.
- La mixité, pourquoi pas, si les hommes font un effort.

# Quelques conclusions

- **Le *genderbudgeting*** permet d'objectiver les discriminations des femmes dans le sport.
  - **Le décrochage** : adolescence (sexisme, stéréotypes de genre), maternité (non partage des tâches domestiques), offre spécifique appauvrie, absence de mixité.
  - **Le sexisme, le harcèlement et les agressions sexuelles** éloignent les sportives des terrains et des salles, cela peut décourager aussi les pratiques libres dans la ville.
  - **Les pratiques sportives mixtes** sont écartées dans les politiques publiques. Cela profite aux sports masculins.
- A l'inverse** : le sport (et notamment le sport libre, encadré ou non) est un bon moyen pour développer une mixité visible dans l'espace public.

# Analyse, perspectives

- Les élu.e.s, les actrices et acteurs du monde sportifs, les services donnent des explications différentes de ces inégalités (entretiens).
- Toutes et tous s'accordent sur un point: il faut observer la situation, mettre en œuvre des actions correctives et les évaluer.

# Préconisations

- 1. OBSERVER** : construire les indicateurs permettant de mener une analyse des politiques sportives sous l'angle du *gender budgeting*. Fixer des objectifs et évaluer les résultats. Reproduire une enquête satisfaction avec des outils d'évaluation à moyen terme.
- 2. FORMER, EDUQUER** : former et sensibiliser l'encadrement professionnel et bénévole aux questions de mixité, de parité et de genre dans le sport. Eduquer les jeunes à l'égalité entre les femmes et les hommes dans le sport, par exemple en développant les pratiques mixtes encadrées.
- 3. AIDER LES FAMILLES** : adapter les heures d'ouverture des équipements au temps des femmes. Etudier les possibilités de garde d'enfants et de pratiques sportives en famille.
- 4. LUTTER CONTRE LES DISCRIMINATIONS** : créer ou encourager les supports pour lutter contre les discriminations croisées (femmes et handicap, femmes et migrations, femmes âgées). Mettre en place une charte contre le sexisme et l'homophobie dans le sport,
- 5. INNOVER** : soutenir des initiatives innovantes pour l'égalité femmes hommes dans le sport, en particulier dans les quartiers et dans les politiques jeunesse.

6. **COMMUNIQUER** : développer les actions médiatiques de promotion du sport féminin (événements et compétitions , équipes fanions, valorisation des athlètes de haut niveau).
7. **ENCOURAGER LA PRESENCE DES SPORTIVES DANS LA VILLE** : proposer des parcours sportifs pour les femmes pour affirmer et sécuriser le sport libre dans la ville. Organiser la réappropriation des espaces sportifs d'accès libre par les femmes.
8. **SOLLICITER L'EXPERTISE DES FEMMES** : faire expertiser les équipements sportifs par les sportives elles-mêmes. Inclure une expertise égalité femmes hommes dans la maîtrise d'œuvre des équipements sportifs.
9. **COORDONNER** : favoriser une communication interne entre sections et associations féminines pour le développement des pratiques sportives des femmes. Créer un comité d'expertes pour le sport féminin.
10. **INCITER A LA PARITE** les instances décisionnelles du sport (commissions municipales, conseils d'administration, encadrement professionnel)



# Préconisations

- <http://www.ville-geneve.ch/dossiers-information/genre-sports/enquete-ligne-2016/>

## Sexisme, agressions sexuelles

« Au fitness un des instructeurs traînait autour des machines et il aimait venir m'emmerder « Hou, il fait chaud ici, tu ne viendrais pas prendre une douche avec moi ? »

« Une amie en allant au tennis (en tenue) a été harcelée (...) du coup on oublie le côté pratique et on se change au vestiaire »

« Je me suis faite attaquer au bord du Rhône (...) il m'a attrapée, déchiré mon tee shirt ».

« Au bout du Monde, j'ai croisé un exhibitionniste »

## La mixité pourquoi pas ? Si les hommes font un effort ?

*« S'il y avait un peu plus d'hommes dans nos groupes ça nous permettrait de progresser, car ils sont plus compétitifs »*

*« Au volley, la mixité ça apporte à l'équipe car eux ils sont plus en force et nous en finesse »*

*« Le skatepark c'est très masculin. Je pense qu'il y a une barrière pour les filles qui veulent venir avec leur planche »*

*« C'est plutôt macho au niveau de la montagne et du vélo (...) Le club alpin n'a accepté les femmes qu'au début des années 1980 »*